

# TOP NIEUWS

*De nieuwsbrief van TOP Ergotherapie & Coaching*



## TOP nieuws

In onze nieuwsbrief willen we jullie graag op de hoogte houden van het laatste nieuws binnen onze praktijk.

TOP Ergotherapie & Coaching bestaat inmiddels ruim 1 jaar. We hebben mooie nieuwe ontwikkelingen welke we graag met jullie willen delen.

Mocht je meer willen weten of een persoonlijke afspraak willen over de mogelijkheden van ergotherapie? Neem contact op via:

[info@topergoacoaching.nl](mailto:info@topergoacoaching.nl)

of kijk op

[www.topergoacoaching.nl](http://www.topergoacoaching.nl)

### IN DIT NUMMER

---

**ASITT bij TOP!  
prikkelverwerking  
behandeling**

---

**OR methode voor  
behandeling van  
vermoeidheidsklachten**

---

**Deelscootmobielen in de  
"Rotonde"**

---

**Teamuitbreiding**

---

**REDUCEPT VR pijn  
behandeling**

---

**Samenwerking  
Windesheim**

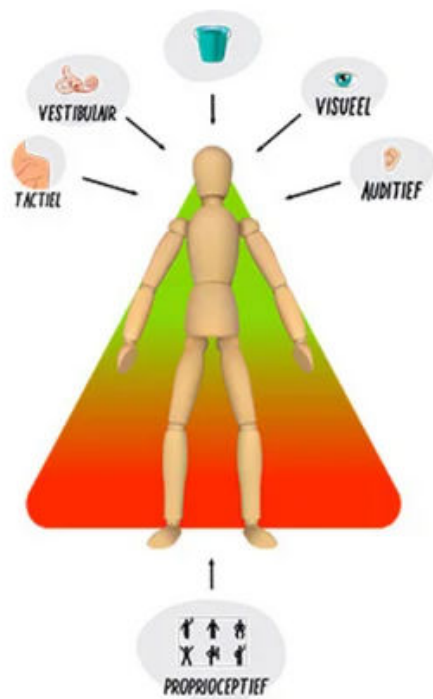
---

**"PUUR" Locatie**

---

**P van Persoonlijk**

## ASITT



ASITT een intake en behandelprotocol voor volwassenen met een sensorische integratie stoornis, als gevolg van (o.a.) whiplash, commotio cerebri, contusio of andere vormen van niet-aangeboren hersenletsel.

Dit is een praktische toepasbare behandelingen voor cliënten die klachten hebben zoals:

- Ervaren van een gevoel van onbalans
- Moeite met leren van nieuwe handelingen
- Problemen met informatieverwerking
- Niet kunnen multitasken
- Problemen met gesprekken met meerdere mensen of in drukte
- Problemen hebben met overzicht en/of plannen en organiseren
- Verminderde concentratie en focus
- Naar worden van beeldschermen (mobiel/laptop/tv)
- Overgevoelig voor licht en geluid

De ASITT behandeling bestaat uit:

- Het geven van informatie over het proces van zintuiglijke informatieverwerking en de invloed hiervan op ons dagelijks handelen.
- Het aanleren van compensatiestrategieën om prikkels die slecht verdragen worden beter te kunnen hanteren in het dagelijks leven.
- Gewenningsoefeningen om prikkels weer als normaal te kunnen registreren en verwerken in dagelijkse activiteiten.
- Bespreken van sensorisch activiteiten programma (wat vraagt een activiteit van u aan prikkelverwerking).
- Doornemen van dag- en weekindeling om uiteindelijk het activiteiten niveau weer te verhogen.

Verwijzingen kunnen via de gebruikelijke weg via zorgdomein, of cliënten kunnen direct contact opnemen voor het maken van een afspraak.

 SI-ASITT

# OR methode voor behandeling van vermoeidheidsklachten

De Opbouw reserves methode is een Best Practice methode voor het behandelen van (aanhoudende/chronische) vermoeidheidsklachten.

Het doel van de methode is het opbouwen van de reserves ofwel belastbaarheid om uit de vicieuze cirkels te raken. Uitputting en vermoeidheid is zichzelf als een stressfactor waardoor het immuunsysteem ontstekingsreacties in gang kan zetten.

OR is eigenlijk geschikt voor iedereen die aanhouden (chronisch) vermoeid is. Denk bijvoorbeeld aan: MS, Crohn, Fibromyalgie, Longcovid, kanker, Diabetes, en overige auto immuunziekte



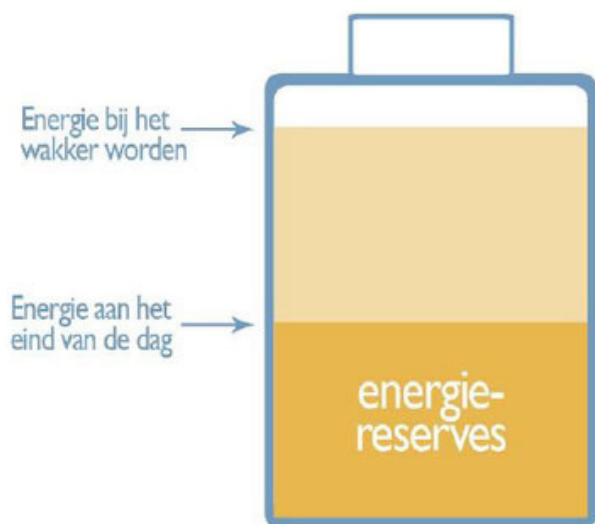
## De “Rotonde”

11 Januari 2024 is het allereerste uitleenpunt vanuit deelscootmobiel.nl in Almere geopend. Dit punt is speciaal voor de bewoners van de “rotonde”. Met een prachtig pasjes en reserveringssysteem kunnen zij gezamenlijk gebruik maken van 5 scootmobielen. We hadden de eer om de eerste scootmobiellessen te verzorgen voor de bewoners! Wat een prachtig initiatief.

## Teamuitbreiding

Nadat Rutger het afgelopen half jaar bij ons een hele goede stage heeft gelopen, zijn wij blij om te vertellen dat hij bij ons werkzaam zal blijven.

Cliënten zijn erg op Rutger gesteld, hij is vriendelijk en open in contact en heeft veel (brede) inzetbare kennis.



## REDUCEPT

Al bijna een jaar zijn wij officieel Reducept behandelaar. We zijn enorm blij met de meerwaarde van deze behandeling voor onze cliënten.

*“Niemand kon mijn meer helpen. Ik moest het hier maar mee doen, maar eindelijk heb ik iets wat mij helpt”*

*“Ik denk dagelijks in mijn hoofd aan de reis die ik heb afgelegd met Reducept en probeer zo de oefeningen weer toe te passen”.*

Reducept geeft middels de VR bril, informatie over hoe pijn werkt (eerste stap in het pijn protocol). Ook geeft het de cliënten een praktische aanpak voor het leren omgaan met (aanhoudende) pijnklachten en zorgt voor het aanleren van bepaalde vaardigheden om de effecten langere tijd te behouden.

Je hebt geen verwijzing nodig van de huisarts om dit te proberen. We zijn hiervoor direct toegankelijk. Een verwijzing mag en kan uiteraard ook.



## Samenwerking Windesheim

hogeschool   
**Windesheim**  
Dichter bij jou

Vanaf februari gaan studenten van Windesheim van de opleiding Engineering, onderzoeken en (hopelijk) een product ontwikkelen voor verschillende handelingsvragen voor onze cliënten.

Veel cliënten van ons, die gebruik moeten maken van een vaste zuurstofconcentrator in combinatie met het lopen met een rollator, veel risico op vallen. Ook kost het opletten veel aandacht, energie en vaak ook irritatie. Daarnaast kan het ertoe leiden dat ervoor wordt gekozen om minder te gaan bewegen in huis.

Dit is één van de vragen waar de studenten mee aan de slag gaan.

Wij, maar natuurlijk ook onze cliënten, zijn heel erg benieuwd naar het proces van de studenten. Wij houden jullie op de hoogte!



## “PUUR” Locatie

In juli 2023 zijn wij verhuist naar een nieuwe locatie, waar we inmiddels meerdere praktijkruimtes hebben. De locatie is prachtig, maar soms wat verwarrend om te vinden in verband met het adres.

Het adres is

Randstad 22 huisnummer 165

1316 BM Almere

Het gebouw heet "PUUR"

Je kunt met de auto doorrijden tot de slagbomen, deze gaan vanzelf open. Je rijdt vervolgens door tot het einde en slaat dan links af. Je ziet aan je linkerhand het gebouw PUUR. Om de hoek zit de ingang. Voor de eerste afspraak kun je plaatsnemen aan de tafel in de hal. Hier wordt je opgehaald.



## Persoonlijk contact?

De P van TOP staat voor ‘Persoonlijk’, dit is hoe wij onze behandelingen vormgeven, maar ook hoe wij graag met andere disciplines en verwijzers samenwerken. Vindt u het leuk om eens persoonlijk met ons in contact te komen, dan horen wij dit graag. Dan kunnen wij een afspraak maken om langs te komen en informeel kennis te maken.

Wilt u nog graag flyers of kaartjes van ons voor op uw praktijk, stuur dan een mail naar [info@topergoacoaching.nl](mailto:info@topergoacoaching.nl)

Heeft u een andere vraag, positieve of opbouwende feedback voor ons? Laat het ons weten :)

Anne & Manouk

